

Руководство по инвалидности для «чайников»

- Введение** Жизнь изменилась? Первые шаги в новой реальности
- 1 раздел** Подготовка к выписке из стационара (начинается еще в больнице): что важно знать при выписке из больницы.
- 1.1. Иметь ясное представление о состоянии своего здоровья
 - 1.2. Получить медицинские документы на руки- выписку из истории болезни с рекомендациями по дальнейшему лечению
 - 2. Иметь представление об изменениях в ежедневной жизни в новых условиях, накладываемых состоянием здоровья
 - 2.1. Способность самостоятельно обслуживать себя в домашних условиях
 - 2.2. Способность самостоятельно передвигаться дома и на улице
 - 3. Самостоятельность в оформлении документов
 - 4. Как добраться из больницы домой (услуги мобильности)
- 2 раздел** Обращение к семейному врачу
- 2. 1. Обследование и лечение.
 - 2. 2. Направление к реабилитологу
 - 2.2.1. Амбулаторная реабилитация или в дневном стационаре
 - 2.2.2. Реабилитационный центр или санаторий
 - 2.2.3. Надомная реабилитация
 - 2.3. Направление на прохождение Врачебно-медицинской экспертизы по установлению нетрудоспособности (VDEĀVK- Veselības un darbspēju ekspertīzes ārstu valsts komisija)
 - 2.4. Что следует знать [предпринять] работающему человеку при перспективе получения инвалидности.
- 3 раздел** Подача заявления на прохождения врачебной комиссии.
- 3.1. Ожидание решения и взаимодействие с VDEĀVK
 - 3.2. Вынесение решения
 - 3.3. Обжалование решения (если необходимо)
- 4 раздел** Государственная пенсия по инвалидности и пособия
- 4.1. Оформление государственной пенсии по инвалидности и пособий.
 - 4.2. Поддержка, оказываемая Вентспилским самоуправлением
- 5 раздел** Обеспечение мобильности для людей с проблемами передвижения
- 5. 1. Оплачиваемые государством услуги ассистентов
 - 5.2. Как получить бесплатное техническое средство реабилитации от государства
- 6 раздел** Реабилитация, виды реабилитации и связь между ними
- 6.1. Этап первичной активной реабилитации
 - 6.2. Этап долгосрочной реабилитации (пожизненной)
 - 6.2.1. Медицинская реабилитация
 - 6.2.2. Социальная реабилитация
 - 6.2.3. Профессиональная реабилитация
 - 6.2.4. Посещение дневных центров
- 7 раздел** Путешествия, туризм.