

## lesācēja ceļvedis

- levads** Tava dzīve ir mainījusies? Pirmie soļi jaunajā realitātē.
- 1. sadale** Sagatavošanās izrakstīšanai no slimnīcas (sākas slimnīcā): ko ir svarīgi zināt un saprast pirms izrakstīšanās no slimnīcas
- 1.1. Izprotiet savu veselības stāvokli.
  - 1.2. Medicīnisko dokumentu saņemšana.
  - 2. Tev būs jāveido skaidrs priekšstats par dzīvi apstākļos, ko radījusi slimība
  - 2.1. Spēja patstāvīgi rūpēties par sevi mājās (ēdiena gatavošana, higiēnas procedūras, arī medicīniskās)
  - 2.2. Spēja patstāvīgi pārvietoties
  - 2.3. Cik tu esi patstāvīgs formalitāšu kārtošanā?
  - 2.4. Kā nokļūt no slimnīcas mājās (kur var pasūtīt un saņemt mobilitātes pakalpojumus)
- 2. sadale** Vēršanās pie ģimenes ārsta
- 2. 1. Izmeklēšana un ārstēšana.
  - 2. 2. Norīkojums pie rehabilitācijas ārsta
  - 2.2.1. Ambulatorie pakalpojumi vai dienas stacionāri
  - 2.2.2. Rehabilitācija slimnīcā vai sanatorijā
  - 2.2.3. Medicīniskā rehabilitācija mājās
  - 2.3. Nosūtījums uz VDEĀVK
  - 2.4. Papildu rīcība strādājošam cilvēkam ar prognozējamu invaliditāti
- 3. sadale** Pieteikuma iesniegšana VDEĀVK
- 3.1. Lēmuma gaidīšana un sadarbība ar VDEĀVK
  - 3.2. VDEĀVK lēmuma pieņemšana
  - 3.3. VDEĀVK lēmuma pārsūdzēšana (ja nepieciešams)
- 4. sadale** Pensijas un pabalstu noformēšana
- 4.1. Valsts pensijas un pabalstu noformēšana
  - 4.2. Ventspils pašvaldības atbalsts
- 5. sadale** Mobilitātes nodrošinājums.
- 5. 1. Valsts apmaksāta asistenta pakalpojumi
  - 5.2. VATC
- 6.sadale** Par rehabilitāciju, tās veidiem un to savstarpējo saistību
- 6.1. Aktīvās rehabilitācijas posms
  - 6.2. Ilgtermiņa rehabilitācija (uz mūžu)
  - 6.2.1. Medicīniska rehabilitācija
  - 6.2.2. Sociālā rehabilitācija
  - 6.2.3. Darba (profesionāla) rehabilitācija
  - 6.2.4. Dienas centrus apmeklējums.
- 7. sadale** Ceļojumi, tūrisms